





MOTIVATION VON BESCHÄFTIGTEN FÜR ARBEITSSCHUTZ UND GESUNDHEIT

AUSTAUSCH ÜBER ERFOLGSFAKTOREN UND
GELUNGENE PRAXISBEISPIELE

NETZWERKTREFFEN BGM RHEIN-NECKAR
LUDWIGSHAFEN, 19.06.2024



AGNIESZKA ANGELSTEIN

Senior Beraterin Gesundheitsmanagement
B·A·D Gesundheitszentrum
Ludwigshafen



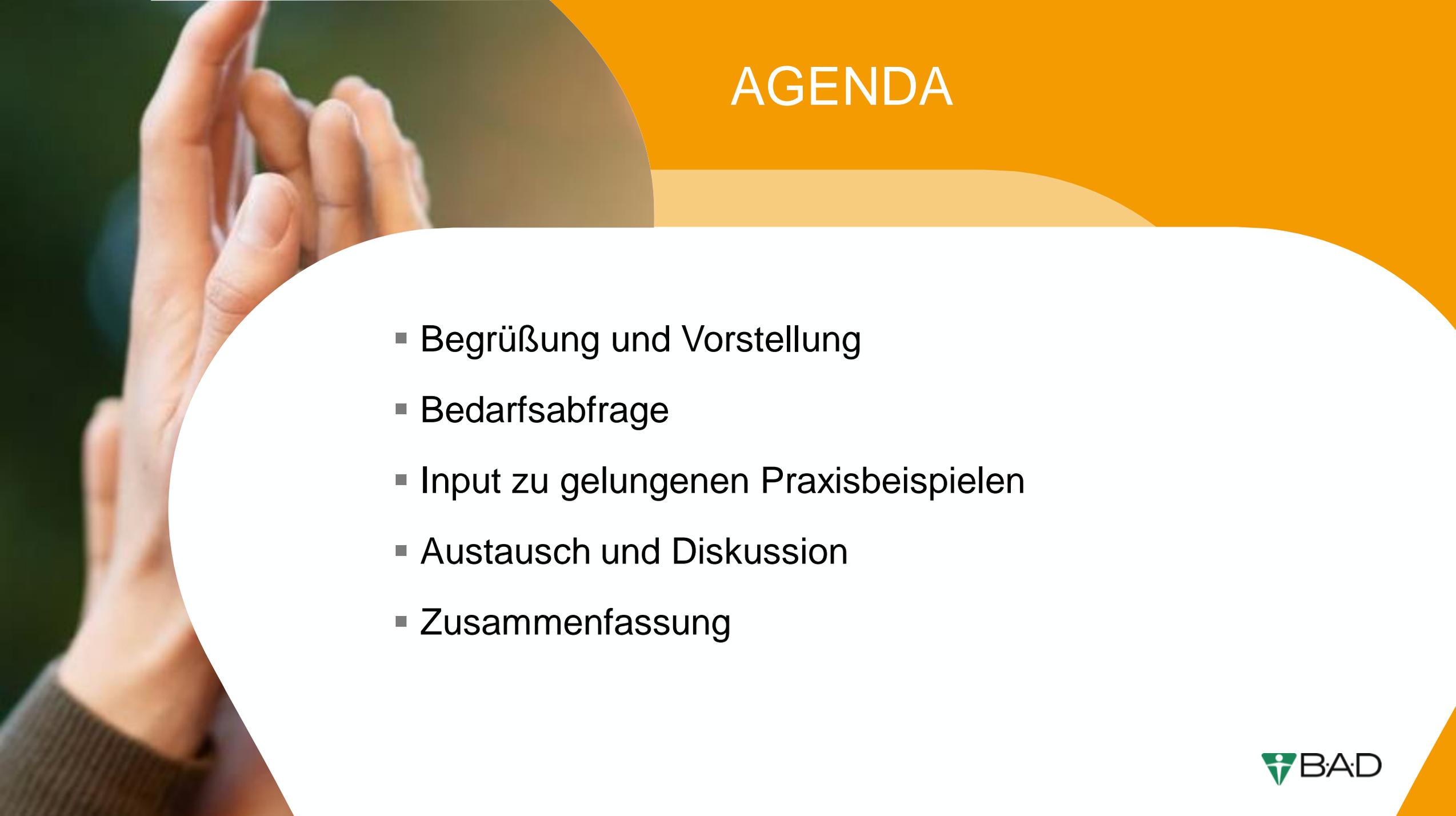
DR. MARCO BURNUS

Spartenleitung Gesundheitsmanagement
B·A·D Gesundheitszentrum
Ludwigshafen

B·A·D – AUCH IN IHRER NÄHE

- Mit über 3.600 Expert:innen sind wir **der größte überbetriebliche Dienstleister** im Bereich Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und betriebliche Gesundheitsvorsorge in Deutschland.
- Mit unseren 145 Standorten sind wir dort, wo Sie sind. Die Betreuung Ihres Unternehmens erfolgt durch die jeweiligen B·A·D-Expert:innen vor Ort.
- B·A·D Rhein-Neckar betreut mit 100 Expert:innen an vier Standorten mehr als 1.000 Kunden in der Region.

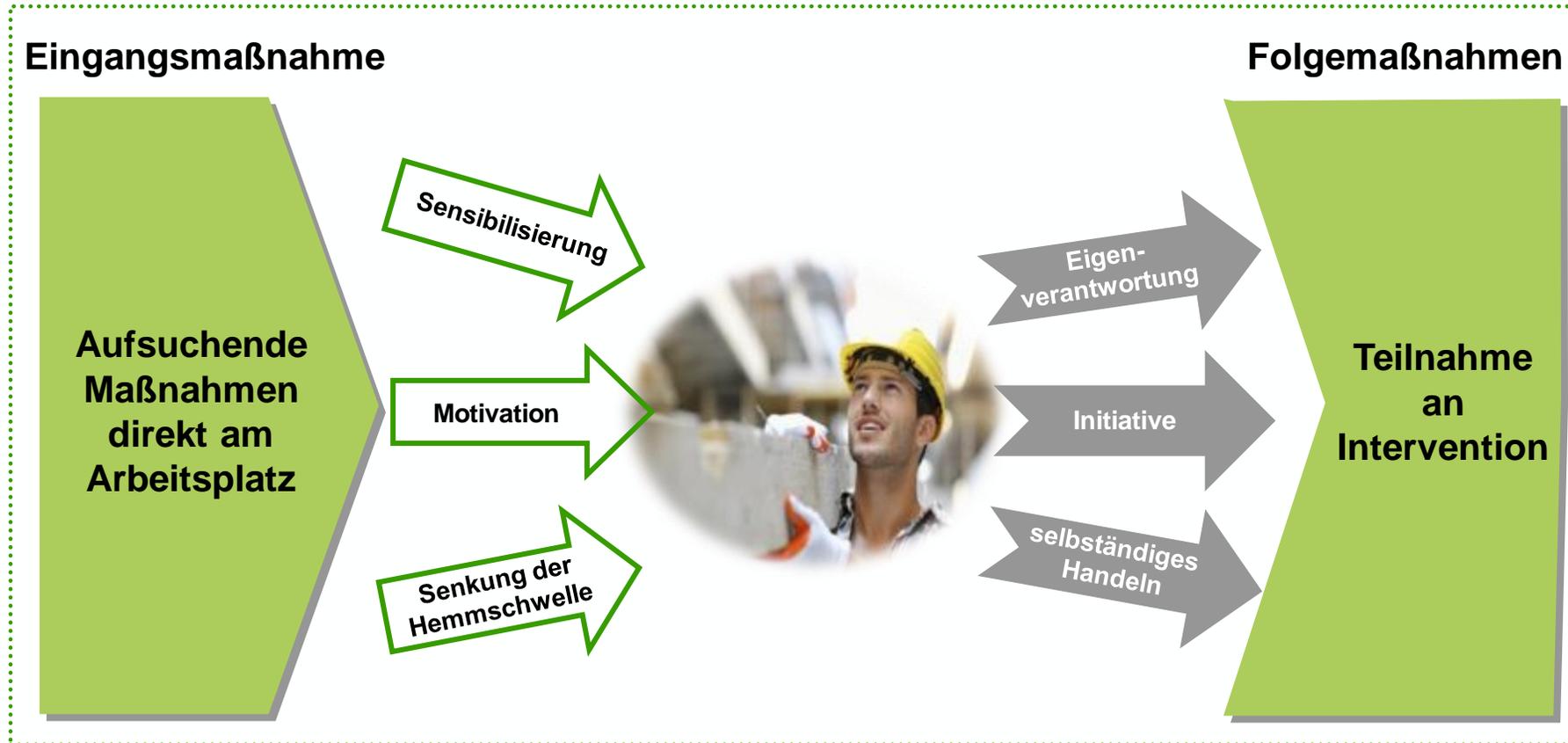


The background of the slide features a close-up photograph of two hands clapping, positioned on the left side. The rest of the background is a solid orange color with a white circular area containing the agenda text.

AGENDA

- Begrüßung und Vorstellung
- Bedarfsabfrage
- Input zu gelungenen Praxisbeispielen
- Austausch und Diskussion
- Zusammenfassung

ERFOLGSSTRATEGIE: DIREKTANSPRACHE AM ARBEITSPLATZ



Effizienter Ansatz durch Sicherstellung hoher Teilnahmequoten,
Mitarbeiter mit Bedarf werden aktiv angesprochen und Lösungen offeriert

PRAXISBEISPIEL ARBEITSPLATZBERATUNG VOR ORT

Ergonomie Training „on the job“ für Beschäftigte im Einzelhandel in den Märkten



- Ergonomie-Beratung im Arbeitsalltag auf Augenhöhe
- Hinweise zur Nutzung vorhandener Arbeitsmittel (Fußbänke im Kassenbereich, Elefantenfuß, Rollwagen etc.)
- Vermittlung von Bewegungstipps und Ausgleichsübungen

Quelle Bilder: [Ergonomie-Beratung Rewe - BGHW](#)

VERGLEICHsstudIE KLASSISCHE vs. AUFSUCHEnde ANSPRACHE

Vergleichsgruppe Klassisch

„Klassische Kommunikation“:

- Führungskräfteinfo durch Leitung
- Mitarbeiterinfo über Führungskräfte, Betriebsversammlung, E-Mail

= alle MA wurden mehrfach informiert

EAP Teilnahmequote = **5,2%**

Vergleichsgruppe + Aufsuchend

„Klassische Kommunikation“:

- Siehe Vergleichsgruppe Klassisch

= alle MA wurden mehrfach informiert

Aufsuchende Maßnahme

Stressbewältigung:

Coach sucht alle Beschäftigten persönlich am Arbeitsplatz auf

→ Erreichbarkeitsquote **67,1%**

EAP Teilnahmequote = **27,2%**
(davon >74% über Direktansprache)

Quelle: Versicherungsmedizin (2012)

DIGITALE GESUNDSTAGE UND -AKTIONEN MIT 3D-PARCOURS UND LIVE-WEBINAREN

- Orts- und zeitunabhängige, spannende Vorträge, interessante Übungstutorials oder aktivierende Mitmachprogramme zur Gesundheitsförderung auf einer digitalen und innovativen Plattform
- In den virtuellen Rundgängen lernen Mitarbeitende an verschiedenen Stationen gesundheitsförderliches Verhalten – inklusive Tipps und Tricks, wie sich dieses Verhalten auch im hektischen Alltag umsetzen lässt.

3D-Parcours	Übungstutorial	Webcast	Audioprogramme
			
3D-Parcours zum Thema „Stress“	Bewegtes Büro AugenBlick mal Blitzentspannung Rumpf ist Trumpf - Stabilisation & Kräftigung der Rumpfmuskulatur	Resilienz Schlaf Achtsamkeit Visualtraining Ernährung Rückengesundheit	Progressive Muskelrelaxation Traumreise Waldspaziergang Atemübung Atmen lassen Bodyscan mit Atmung



INNOVATIVE NEUE IDEEN ZUM ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ



- Virtual Reality (VR) Office Trainer
- KICO – Ergo-Coach

**WISSENSTRANSFER
LEICHT GEMACHT.**





Unsere Angebote

▼
**Befreit
arbeiten.
Großes
bewirken.**

EMPLOYEE
ASSISTANCE
PROGRAM

▼
**Gesundheit
verstehen.
Lösungen
finden.**

KOMPETENZ-
ENTWICKLUNG

▼
**Wieder
eingliedern.
Gutes
leisten.**

BETRIEBLICHES
EINGLIEDERUNGS-
MANAGEMENT

▼
**Zufrieden
aufatmen.
Motiviert
durchstarten.**

GEFÄHRDUNGS-
BEURTEILUNG
PSYCHISCHER
BELASTUNG

▼
**Gezielt
weiter-
entwickeln.
Schritt halten.**

ORGANISATIONS-
BERATUNG –
GESUNDES
UNTERNEHMEN

▼
**Bewusst
wohlfühlen.
Erfolgreich
sein.**

GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG

▼
**Digital
informieren.
Maximal
profitieren.**

DIGITALE
GESUNDHEITS-
ANGEBOTE

Workshop 3: Ergebnisse

Motivation von Beschäftigten für Arbeitsschutz und Gesundheit

