

Mit freundlicher Unterstützung von:



**BARMER**



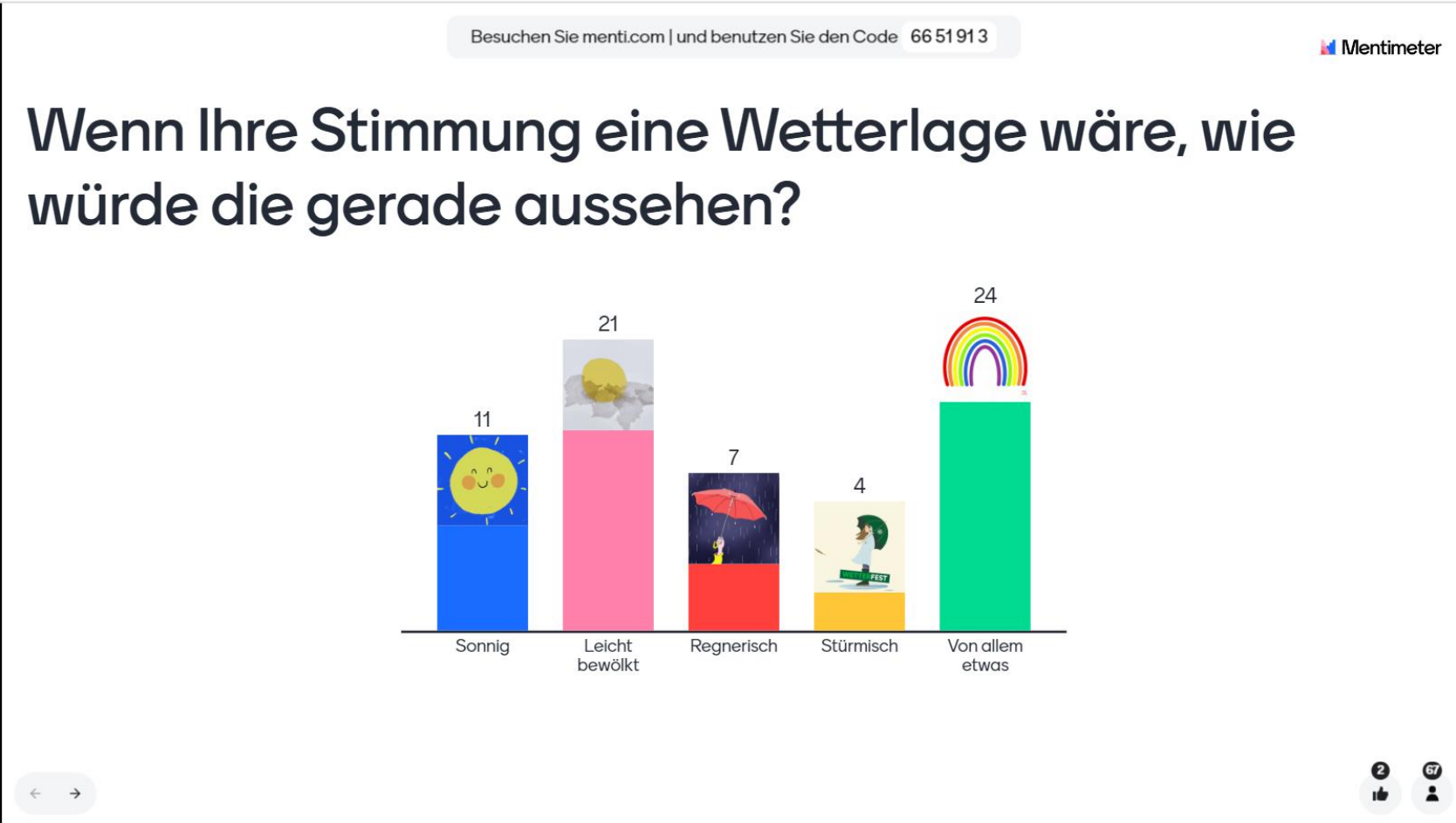
# Begrüßung und Einführung

Anika Dornieden

Referentin Gesundheit | Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

# Mentimeter-Umfrage zum Einstieg

## Ergebnisse



# Mentimeter-Umfrage zum Einstieg

## Ergebnisse

Besuchen Sie [menti.com](https://www.menti.com) | und benutzen Sie den Code 66 51 91 3

Mentimeter

### Wo stehen Sie gerade mit Ihrer psychischen Gefährdungsbeurteilung?



The visualization shows a 5-point Likert scale represented by a mountain landscape. The scale points are marked with blue circles containing numbers 1 through 5. The distribution of responses is as follows:

Scale Point	Number of Responses
1	1
2	12
3	10
4	1
5	1

Navigation icons: ← →

Interaction icons: 👍 👎 👤

# Achtsamkeitspause

Entspannung und Positive Stärkung



Pronova  
BKK

Fragen?

Jederzeit gerne.

## Patrizia Thamm

Wirtschaftspsychologin (B.A.)

Zertifizierte Resilienztrainerin

Gesundheitsförderung | Pronova BKK

Fon: 0214 32296 3014

Mobil: 0162 2005486

Patrizia.Thamm@pronovabkk.de



# Praxisaustausch in den Workshops

## Moderator:innen und Breakout-Räume



Workshop	Räume	Uhrzeit
<b>1. Psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis: Vertiefung und Erfahrungsaustausch für Einsteiger</b> Moderation: <b>Stefan Keller und Ellen Schwinger-Butz</b>   Wissenschaftliche Mitarbeitende Prävention   Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe	1	10:30 - 11:30 Uhr
<b>2. Psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis: Vertiefung und Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene</b> Moderation: <b>Dr. Yannick Metzler</b>   Forschungsgruppe „Arbeitsgestaltung“   Leibniz-Institut für Arbeitsforschung TU Dortmund (IfADo)	2	10:30 - 11:30 Uhr
<b>3. Die Leitungsebene für die GB Psych begeistern – Ansätze für nachhaltige Organisationsentwicklung</b> Moderation: <b>Oliver Meltz</b>   Kompetenzfeldleiter Arbeitspsychologie   ias AG	3	10:30 - 11:30 Uhr
<b>4. Psychische Gesundheit im Homeoffice – Spezifische Belastungen und Ressourcen</b> Moderation: <b>Jörg Eberle</b>   Betriebs-Psychologe u. Berater Gesundheitsmanagement   AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH, TÜV Rheinland Group	4	10:30 - 11:30 Uhr
<b>5. Mentale Gesundheit bei Auszubildenden – junge Menschen am Arbeitsplatz stärken</b> Moderation: <b>Andrea Kühn</b>   Chief Impact Officer   aomh GmbH	5	10:30 – 11:30 Uhr

# Wenn Sie weitere Fragen haben...

... kontaktieren Sie gerne unsere Expert:innen der beteiligten Krankenkassen

Exklusive Beratung zu Fragestellungen rund um die Einführung und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, u.a.:

- Möglichkeiten und Chancen von BGF/BGM
- Identifikation von Herausforderungen und vorhandenen Ressourcen in der Organisation
- Formulierung von Zielen für das BGM
- Reflektion des bestehenden BGM-Angebots
- Planung bedarfsgerechter Maßnahmen
- Evaluation und Wirksamkeitsmessung
- Erkennen von Optimierungspotenzial
- Einführung digitaler und hybrider BGM-Angebote



**BARMER**



# Wenn Sie weitere Fragen haben...

... kontaktieren Sie gerne unsere Expert:innen der beteiligten Krankenkassen

Ihre Ansprechpartner:innen bei den beteiligten Krankenkassen:



**BARMER**

**Julia Weiß**

Beraterin Gesundheits-  
management  
Tel. 0800 333004 305-594,  
[julia.weiss@barmer.de](mailto:julia.weiss@barmer.de)

**Ralf Schmitt**

Berater Gesundheits-  
management  
Tel. 0800 333004 405-114,  
[ralf.schmitt@barmer.de](mailto:ralf.schmitt@barmer.de)



**Jenny Conrad**

Referentin  
Gesundheitsförderung  
Tel. 0621 68 559 58 77,  
[jconrad@bkkpfalz.de](mailto:jconrad@bkkpfalz.de)



**Frank Ruhnau**

Gesundheitsmanager  
Tel. 0621 30078-34,  
[frank.ruhnau@ikk-classic.de](mailto:frank.ruhnau@ikk-classic.de)



**Monika Martin**

Gesundheitsförderung  
Tel. 0621 533 91-2197,  
[bgf@pronovabkk.de](mailto:bgf@pronovabkk.de)

**Elpida Tsiepa**

Gesundheitsförderung  
Tel.: 0621 533691-2184,  
[bgf@pronovabkk.de](mailto:bgf@pronovabkk.de)



**Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme am Netzwerktreffen...**

**... und viel Erfolg für Ihren Weg zum Gipfel!**

