

Dr. Marischa Fast

Planetary Health und die sozial-ökologische Transformation - ein Thema für das BGM?!

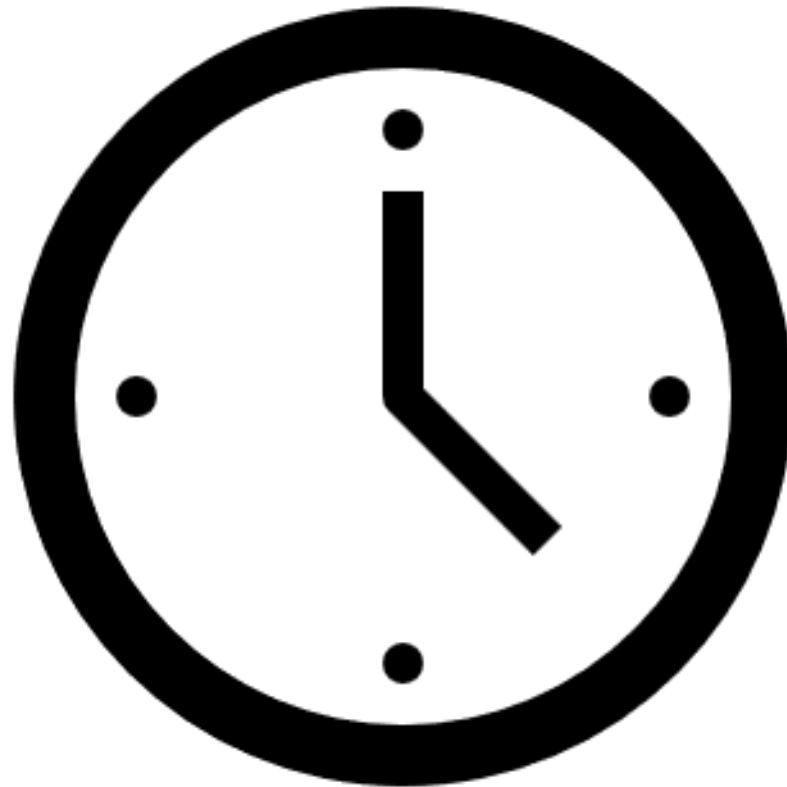
Netzwerk BGM Rhein-Neckar – 06.07.2023

AGENDA

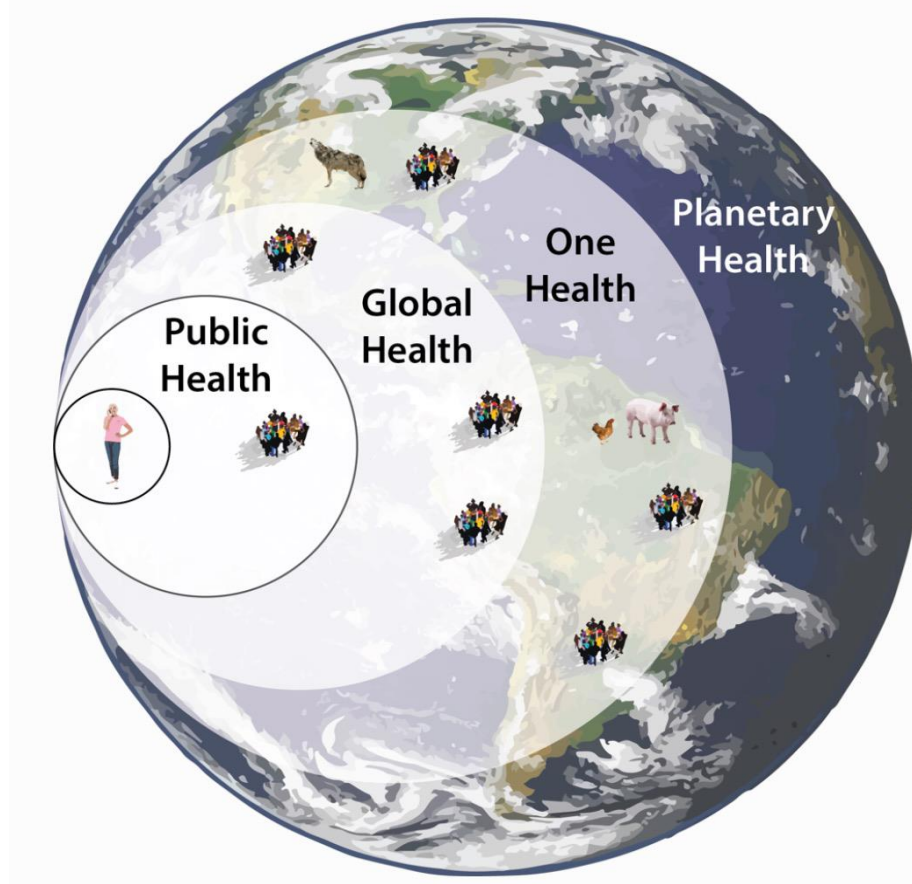
1. Planetary Health und Standortbestimmung
2. Chancen durch ein klimasensibles betriebliches Gesundheitsmanagement

Wo stehen wir?

Die Klimakrise ist keine Krise des Klimas,
sondern eine Krise der Menschheit.



Planetary Health als soziale Bewegung und transdisziplinäres Forschungsfeld



Quelle: Forbes / Eric Marty

Planetary Health beschreibt den Gesundheitszustand der menschlichen Zivilisation und der umgebenden Umwelt, von der sie abhängt.

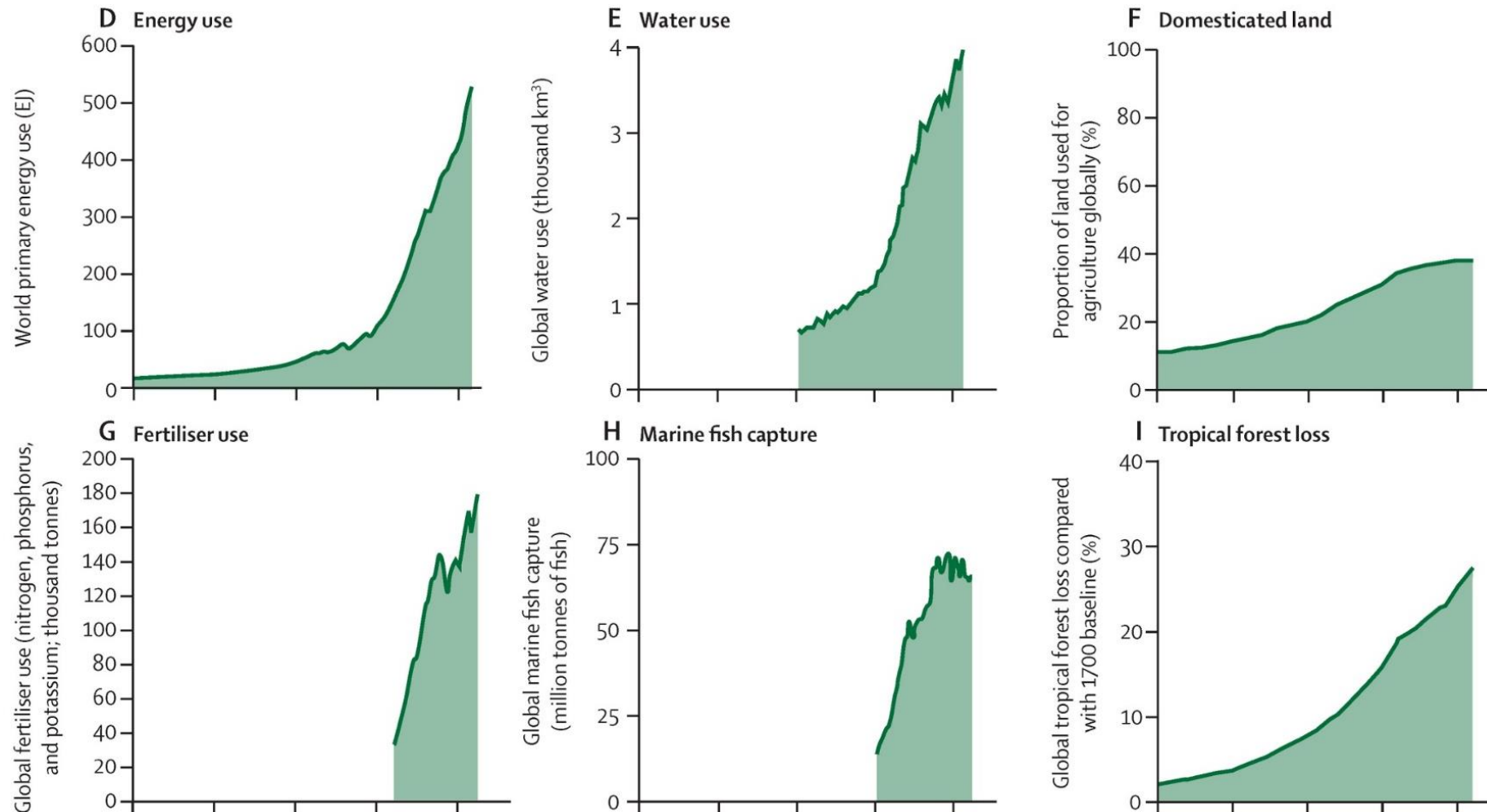
Rockefeller Foundation & The Lancet

Wir leben auf einer „vollen Welt“*, die wohlhabender wird.



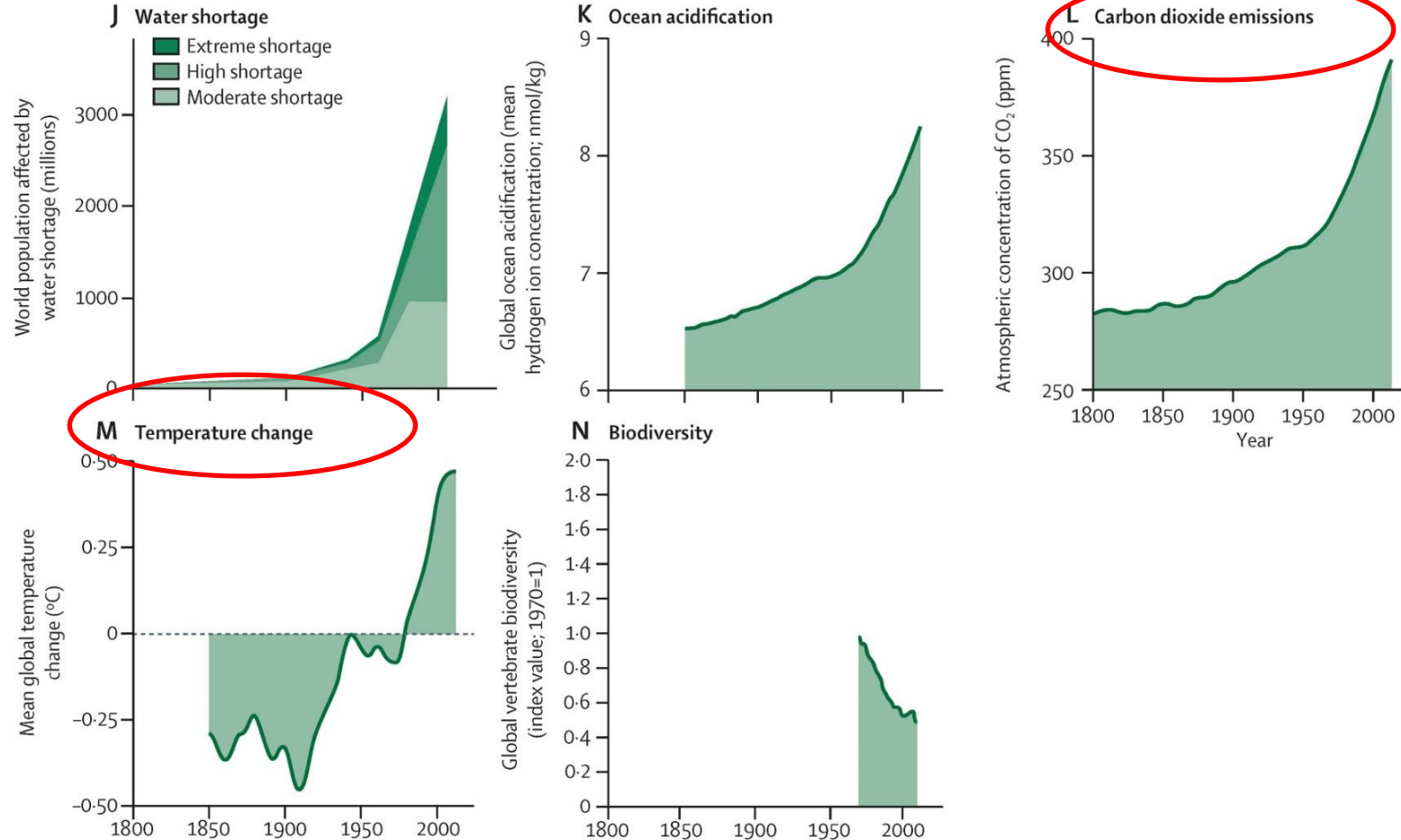
Quelle: Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–*Lancet* Commission on planetary health;
*nach Galy und Göpel

Steigender Ressourcenverbrauch...



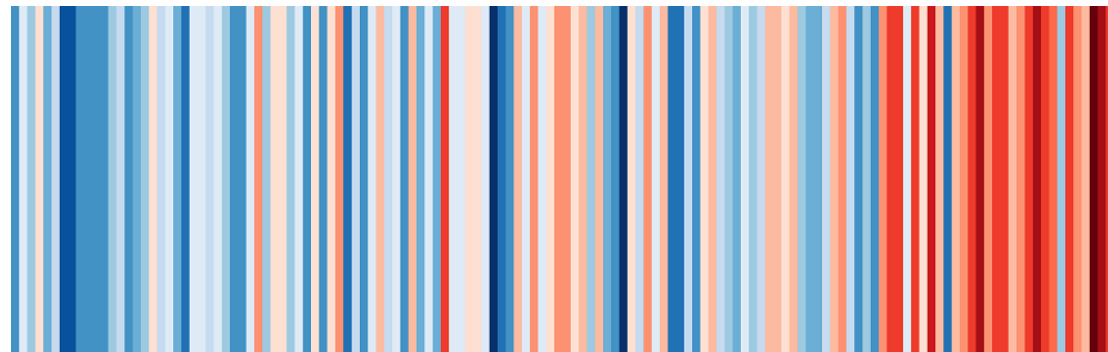
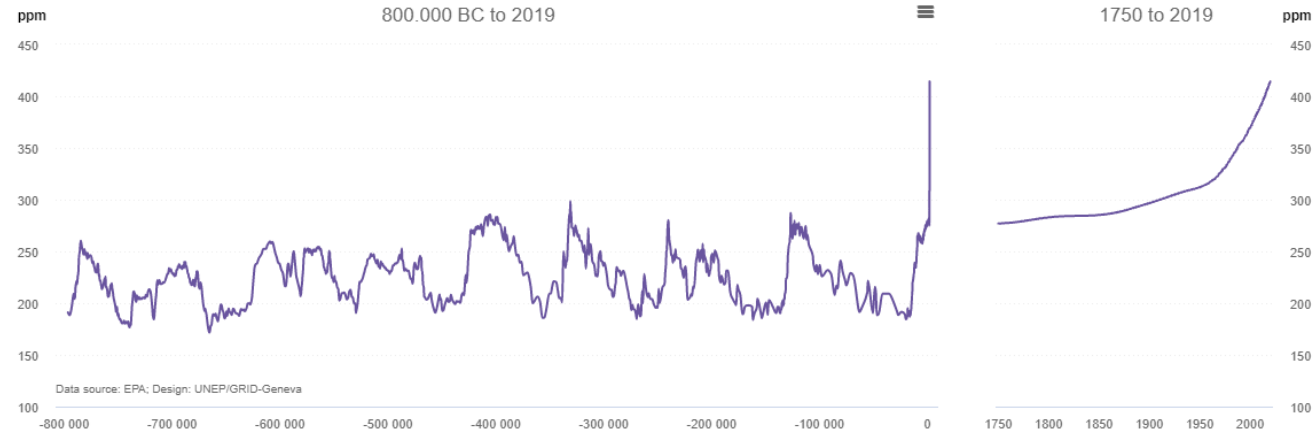
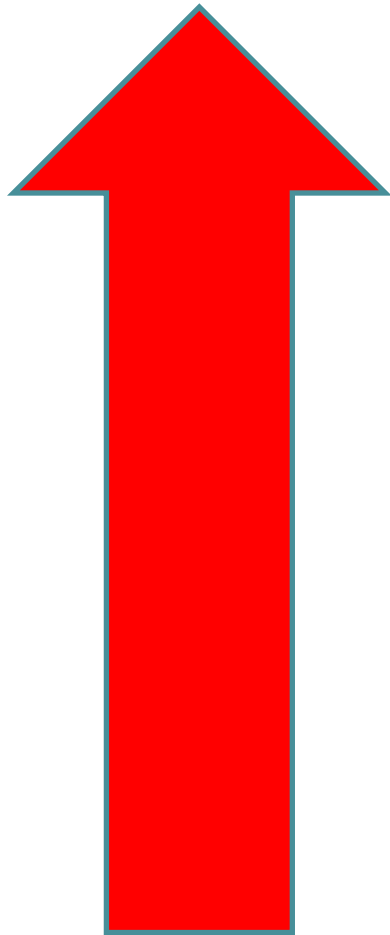
Quelle: Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health

...geht einer mit der Veränderung natürlicher Systeme.



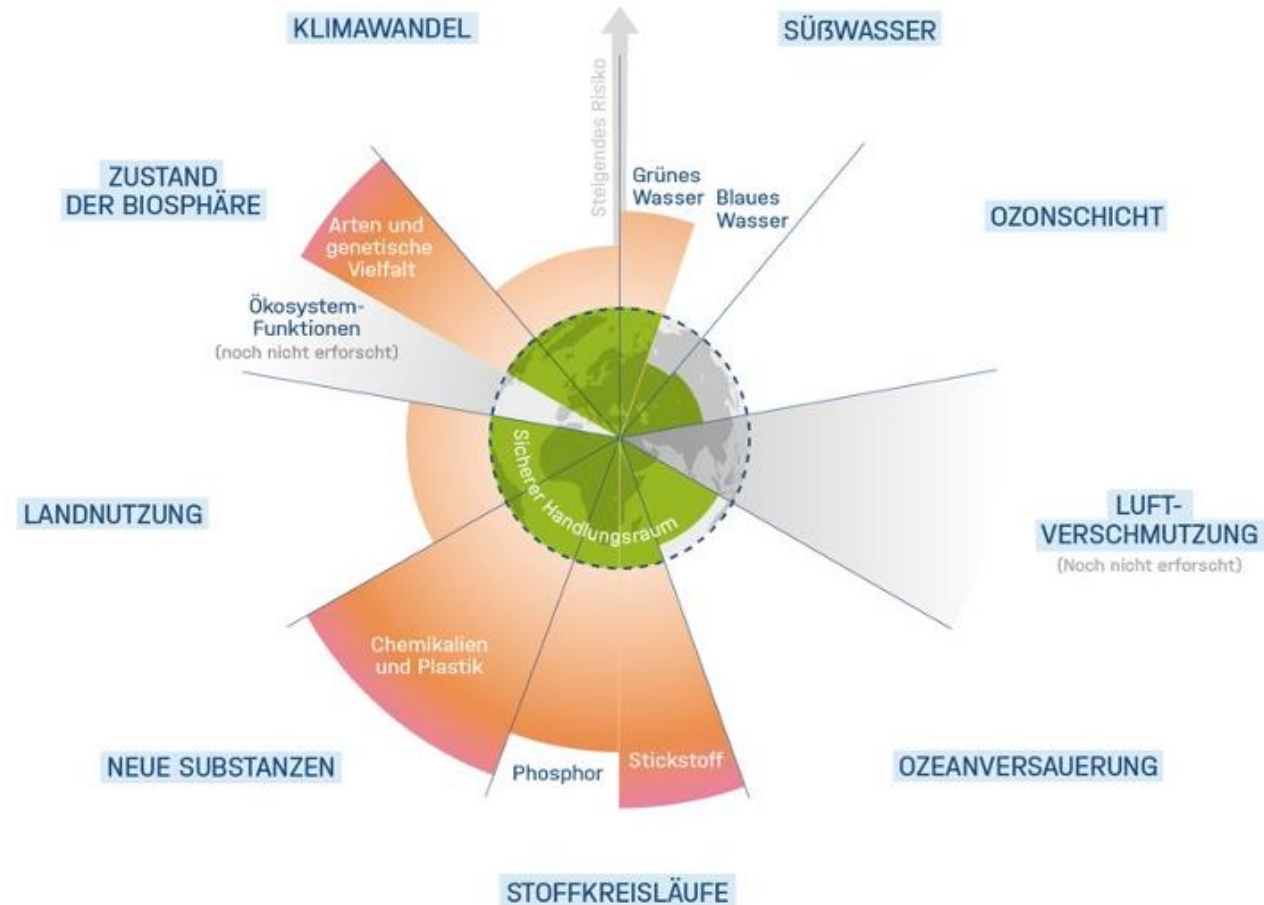
Quelle: Whitmee et al. 2015 Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation-Lancet Commission on planetary health

Massiver CO₂-Anstieg mit verbundener Temperaturerhöhung



Quelle: Basis ist der Datensatz des DWD; Grafik: Ed Hawkins/klimafakten.de

Wir überschreiten dabei planetare Grenzen:



Angepasste Grafik, ursprünglich von Azote für das Stockholm Resilience Centre auf Basis von Wang-Erlandsson et al. 2022, Persson et al 2022, und Steffen et al 2016.

● Sicherer Handlungsraum ● Belastungsgrenze überschritten

Grafik: Planetare Belastungsgrenzen
©Julia Blenn / Helmholtz-Klima-Initiative

Die **direkten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Temperatur/
Hitze

Dürren/ Feuer

UV-Strahlung

Extremwetter
(Sturm, Fluten)



Bild: Quarrie Photography Jeff Walsh Cass



Bild: depositphotos

05.07.2023

Die **indirekten** Auswirkungen der Klima- und Umweltkrise sind bereits spürbar

Neue Erreger/
Vektoren

Allergene

Qualität &
Quantität Wasser
und
Lebensmitteln

Umwelt-
verschmutzung

Luftver-
schmutzung

Bild: depositphotos@ antiksu



Bild: James Gathany / CDC

Asiatische Tigermücke



... und führen zu gesundheitlichen Auswirkungen



Erschöpfung,
Leistungsfähigkeit



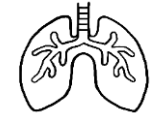
Unfälle

Vergiftungen



Kardio-vaskuläre
Erkrankungen

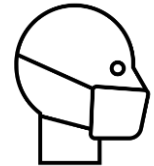
respiratorische
Erkrankungen



Psychische Erkrankungen

Allergien

Infektionskrankheiten



Beispiel Hitze

Anzahl Sterbefälle

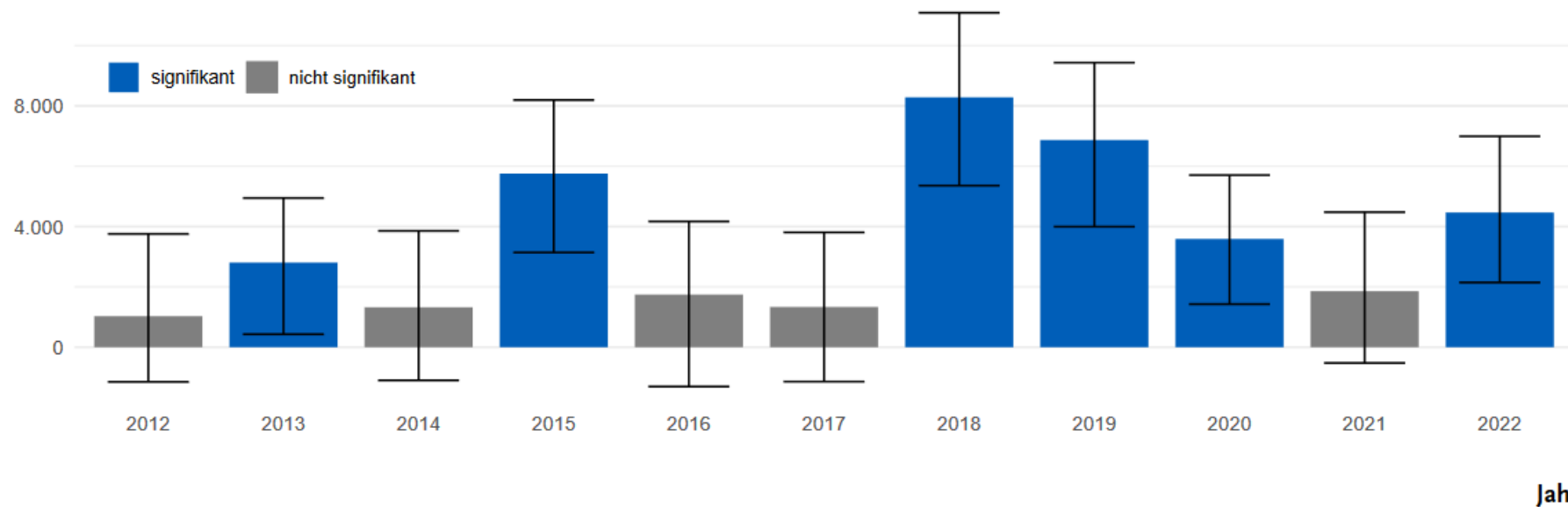


Abb. 2 | Geschätzte Anzahl hitzebedingter Sterbefälle im Zeitraum 2012 bis 2022 in Deutschland. Jahre mit einer signifikanten Anzahl hitzebedingter Sterbefälle (Untergrenze des 95%-Prädiktionsintervalls ist größer 0) sind blau hervorgehoben.

Quelle: Winklmayr, an der Heiden (2022), Hitzebedingte Mortalität in Deutschland 2022

Hitze führt auch zu negativen Folgen für Unternehmen und Wirtschaft



Compounding health impacts of the fossil fuel addiction

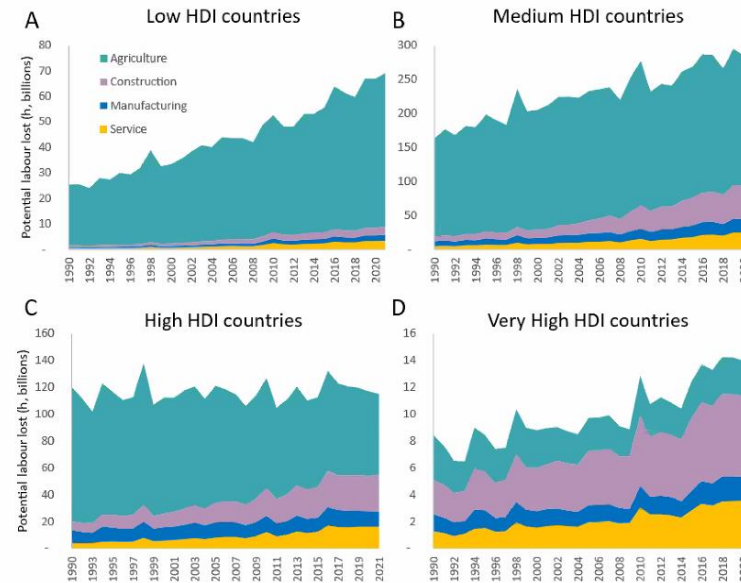


1.1.4: Change in Labour Capacity/4.1.3 Loss of earnings from heat-related labour capacity loss

In 2021, heat exposure led to the loss of **470 billion potential labour hours**, a 37% increase from 1990–1999.

In Germany, **21 million potential labour hours** were lost in 2021

The associated global potential income loss was almost **US\$700 billion** in 2021. In low HDI countries, the agricultural sector incurred **82%** of the average losses



Potential labour lost due to heat-related factors in each sector, assuming all work is undertaken with no protection from the sun.

Quelle: Romanello et al (2022), The 2022 report of the Lancet Countdown on health and climate change: health at the mercy of fossil fuels

Verlust von Arbeitsstunden aufgrund von Hitze 2021 in Deutschland: 21 Mio.

(Lancet Countdown 2022)

Welche Rolle kann das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) spielen ?

KLUG

Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Bild: Despoitphotos

Bestehende Strukturen und Prozesse im BGM nutzen

- **Klimasensibler Arbeitsschutz**
- **Klimagesunde Settingprävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz**
- **Klimasensibles Wiedereingliederungsmanagement**
- **Klimasensible Unternehmenskultur und Organisationsentwicklung**

Arbeitsschutz:



- **Einbezug Gefahren aufgrund der Klimakrise in die Gefährdungsbeurteilung**
- **Klimaaspekte in Regelwerke zur Arbeitsstätten- und Arbeitsplatzgestaltung**
- **Hitzeaktionspläne**

Beispiel: Arbeitsschutz bei Hitze

ARBEIT IN DER HITZE OHNE PRODUKTIVITÄTSVERLUSTE

Hitze beeinträchtigt Gesundheit und Produktivität der Arbeitnehmer und reduziert die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen



Hitze beeinflusst den Erfolg eines Unternehmens negativ



Hitzestress belastet die körperliche und geistige Arbeitsfähigkeit



An heißen Tagen sinkt die Produktivität um mehr als 15%



Hitze und Arbeitsunfälle steigern die Entschädigungszahlungen an Arbeitnehmer



Hitze Probleme anzugehen erhöht die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens

Führe einen Hitzeschutzplan in deinem Unternehmen ein



Achte auf deine Kollegen und mache kurze Pausen (z.B. 2-5 Minuten pro Stunde)



Trage Arbeitskleidung aus atmungsaktiven Stoffen, die sicher und bequem sind und Strahlung reflektieren



Plane anstrengende Arbeit oder Arbeit im Freien für kühlere Tagesabschnitte ein



Achte auf einen einfachen Zugang zu Trinkwasser durch Wasserspender, eigene Trinkflaschen usw.



BGF: Co-Benefits nutzen



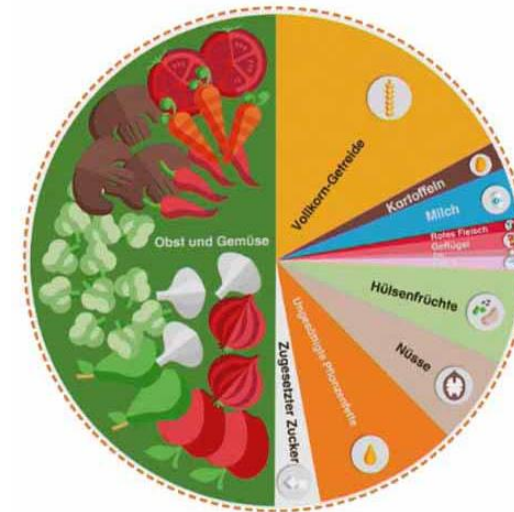
- **Klimaschutz = Gesundheitsschutz**
- **Handlungsfelder: Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Sucht**

Handlungsfeld Ernährung

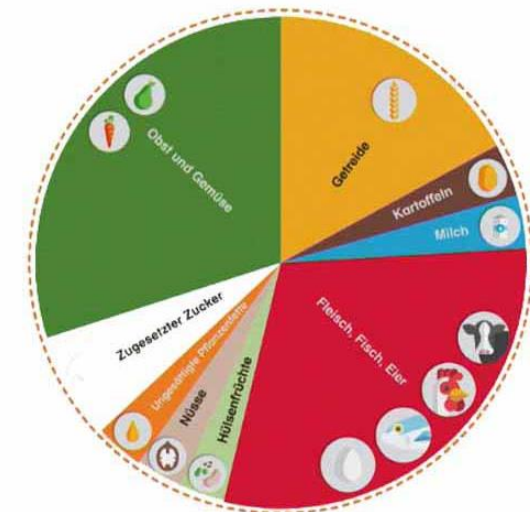
Pflanzenbasierte Ernährung:

↓ THG, Landnutzung und Wasserverbrauch

↓ Risiko von HK-Erkrankungen, Krebserkrankungen



Planetary Health Diet



Ernährung in Deutschland aktuell

Quelle: The EAT-Lancet Commission

Handlungsfeld Bewegungsförderung



Foto: Depositphotos: @william87

- Förderung körperlicher Aktivität durch den Umstieg vom Auto auf das Fahrrad, ÖPNV oder Laufen
- Fehlanreize vermeiden (betriebliches Mobilitätsmanagement)

Handlungsfeld psychische Gesundheit

- Handlungsoptionen für ein gemeinsames Engagement für Klimaschutz aufzeigen:
 - Erhöht die Selbstwirksamkeit
 - Positive Effekte auf die psychische Gesundheit
 - Steigert das subjektive Wohlbefinden
- Zusätzlich: Bindung und Identifikation mit dem Unternehmen.



Bild: depositphotos

Handlungsfeld Suchtprävention



- **Tabak verschmutzt während seines gesamten Lebenszyklus den Planeten und schädigt die Gesundheit aller Menschen**
- **vom individuellen Gesundheitsnutzen zum planetaren Gesundheitsnutzen**

Betriebliches Wiedereingliederungsmanagement

- **Berücksichtigung klimabedingter Auswirkungen auf die Gesundheit von chronisch kranken Beschäftigten und andere vulnerable Gruppen (z.B. zu Wirksamkeit von Medikamenten bei Hitzebelastung)**

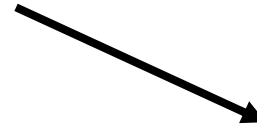
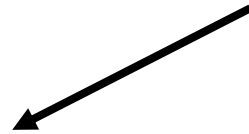
Take home messages

- Die multiplen Krisen unserer Zeit haben bereits heute Einfluss auf die Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz
- Durch ein klimasensibles BGM können gesundheitliche Belastungen reduziert und die Resilienz von Mitarbeitenden und Unternehmen gestärkt werden.
- Klimaanpassungen und Klimaschutz müssen dabei zusammengedacht werden!
- Akteure im BGM können wichtige Multiplikator:innen für Planetary Health in der Arbeitswelt sein



Change is coming – whether you like it or not

?



Transformation by Disaster



Transformation by Design

KLUG

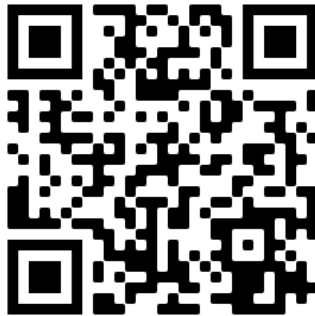
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit



Kontakt:

Dr. phil. Marischa Fast

E-Mail: marischa.fast@klimawandel-gesundheit.de



KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit
e. V.

Cuvrystr. 1, 10997 Berlin
Kontakt@klimawandel-gesundheit.de

Aktiv werden:

Newsletter abonnieren, Mitglied werden, Spenden

Social Media:

 [allianz_klimawandel_gesundheit](https://www.instagram.com/allianz_klimawandel_gesundheit)

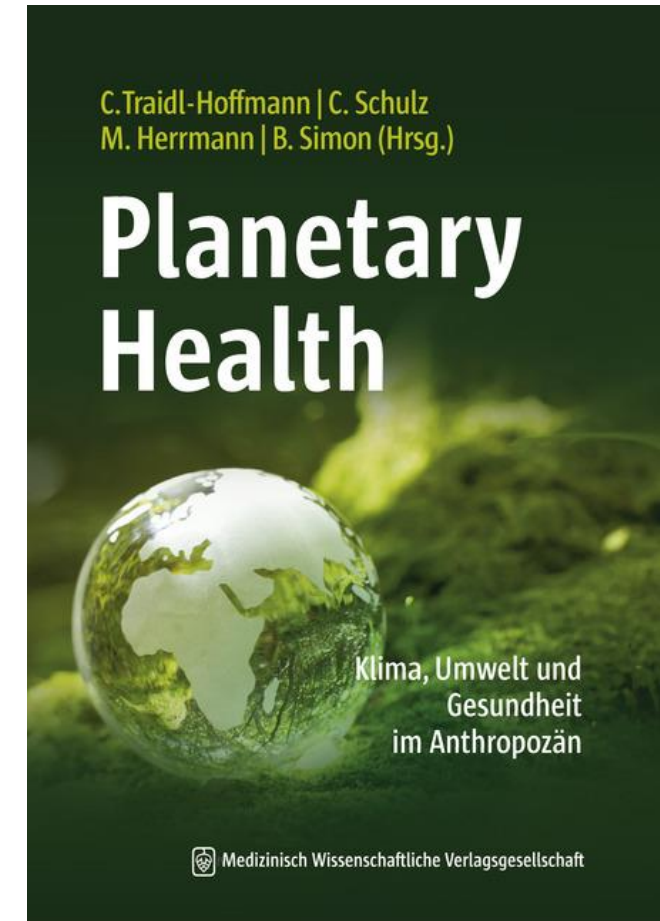
 [@klimagesundheit](https://twitter.com/klimagesundheit)

Alle Infos auf unserer Webseite:

<https://www.klimawandel-gesundheit.de/>

LITERATUR

- Kjellström T, Maitre N, Saget C, Otto M, Karimova K. 2019. Working on a Warmer Planet. The Effect of Heat Stress on Productivity and Decent Work. Geneva, Switzerland: International Labour Organization.
- Ebi KL, Capon A, Berry P, Broderick C, de Dear R, Havenith G, et al. 2021. Hot weather and heat extremes: health risks. Lancet 398(10301):698–708, PMID: 34419205, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01208-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01208-3).
- Morris NB, Piil JF, Morabito M, Messeri A, Levi M, Ioannou LG, et al. 2021. The HEAT-SHIELD project—perspectives from an inter-sectoral approach to occupational heat stress. J Sci Med Sport 24(8):747–755, PMID: 33757698, <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2021.03.001>.
- Schulte PA, Chun H. 2009. Climate change and occupational safety and health: establishing a preliminary framework. J Occup Environ Hyg 6(9):542–554, PMID: 19551548, <https://doi.org/10.1080/15459620903066008>.
- Claudia Traidl-Hoffmann, Christian Schulz, et al.: Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2021
- <https://www.thelancet.com/infographics-do/what-is-planetary-health>
- Lancet Countdown 2022
- <https://www.bkk-lv-nordwest.de/bkk-daten-des-bkk-landesverbandes-nordwest-klimawandel-macht-krank/> (Zugriff 01.06.22)
- S. Bauer, K. Bux, F. Dieterich, K. Gabriel, C. Kienast, S. Klar, T. Alexander: Klimawandel und Arbeitsschutz. 1. Auflage. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2022, DOI: 10.21934/baua:bericht20220601
- Watts et al. (2015): Health and climate change: policy responses to protect public health. Lancet. 386(10006):1861-914. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60854-6. Epub 2015 Jun 25. PMID: 26111439
- Whitmee et al. (2015): Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health
- The EAT-Lancet Commission (2022): <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/> (Stand 29.03.2022)
- www.heat-shield.eu
- <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1748-9326/abc4ae/pdf>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1462901122000776>



Quelle: <https://www.mwv-berlin.de/produkte//title/planetary-health/id/791>