



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences

# BGM nachhaltig und wirksam implementieren – so gelingt's!

**Oliver Walle**

Dozent, Autor und BGM-Berater

Jubiläumstreffen BGM Rhein-Neckar

6. Juli 2023

# Verständnis BGM

**Betriebliche  
Gesundheitsförderung**



**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**



© Pexels: Vanessa Garcia

# Rückblick: BGM 2020 bis 2022



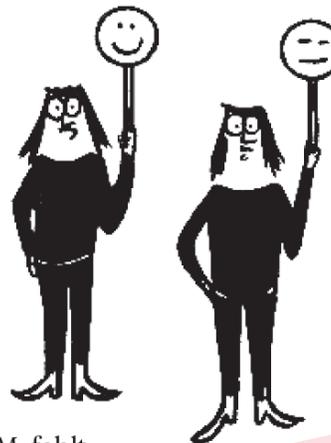
„Mehr schlecht  
als recht!“

# Status Quo BGM heute

personal. magazin

28

Schwerpunkt



## Stimmen zur Studie

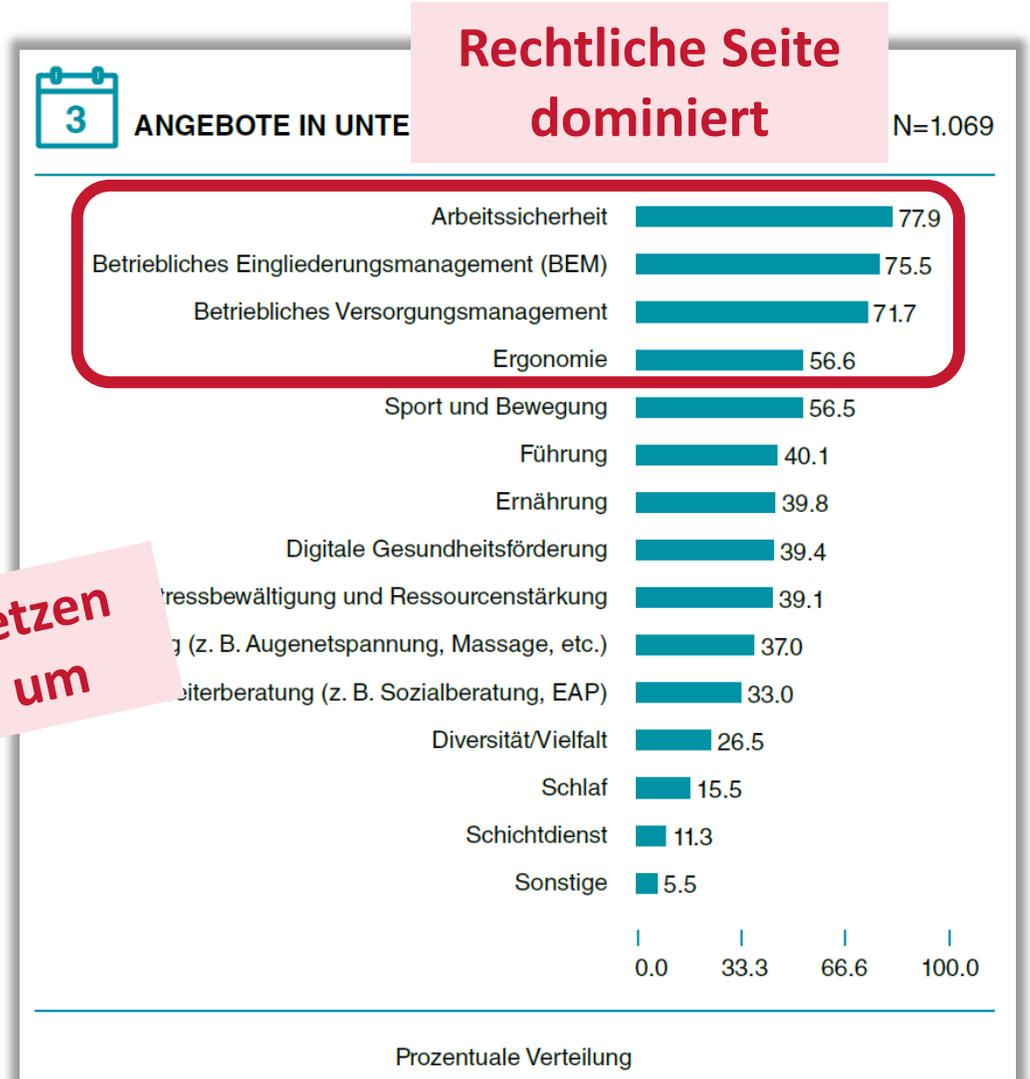
Belegschaft: krank. Führungskräfte: untätig. BGM: fehlt. Wir konfrontierten Wissenschaftler und Gesundheits-  
experten mit den Ergebnissen unserer Whatsnext-  
Befragung und fragten nach Erklärungen, warum das  
BGM nicht vorankommt.

Von Katharina Schmitt

An weichen Themen wird immer gespart

Grundsätzlich stimmen die Ergebnisse der neuen Whatsnext-Studie mit meiner Wahrnehmung aus der  
Praxis überein. Hinter uns liegen fast drei Corona Jahre. In wirtschaftlichen Krisenzeiten wird an den „wei-

Nur 27% setzen ein BGM um



(Schmitt, K., 2023)

#whatsnext – Studie (Hübers et al., 2023)

# Warum BGM?

*„Ökonomischer Nutzen für  
das Unternehmen ist  
nicht erkennbar“*

*„Gesundheit ist Privatsache,  
Mitarbeitende müssen für  
sich selbst sorgen“*



**Arbeitsschutz ... ok,  
müssen wir!**

**BEM ... wenn's denn  
sein muss!**

© DHfPG/BSA

# Wie sollten Sie vorgehen?

**Bedarfsbestimmung**  
(inkl. ergänzender Analysen)



**Chancen / Risiken - Bewertung**



**BGM-Ziele Vision/Mission**



**Maßnahmenplanung  
und Durchführung**



**Erfolgsmessung  
Kennzahlensystem**



© Pexels Christina Morillo

# Bedarfsermittlung

## Herausforderungen des Marktes:

- Demografischer Wandel
- Wertewandel / Generationen Babyboomer, X, Y und Z
- Gesundheit, Gesundheitsverhalten und -kompetenz in der Bevölkerung
- Arbeitswelt 4.0
- Neue Arbeitsformen: New Work - Methoden / hybrides bzw. mobiles Arbeiten / Workation

(Walle, 2022)

## Betriebsinterne Themen:

- Routinedaten (Krankenstand etc.)
- Altersstruktur & Entwicklung
- Organisations- / Unternehmensziele sowie Gesundheitspolitik
- Führungsverständnis / Unternehmenskultur
- Status Quo Arbeitsschutz und Gefährdungsbeurteilung / BEM / BGM / BGF + Ergebnisse aus weiteren Analysen

(Walle, 2022)

# Bedarfsermittlung

## Herausforderungen des Marktes:

- Demografischer Wandel
- Wertewandel / Generationen E und Z
- Gesundheit, Gesundheitsverhalten in der Bevölkerung
- Arbeitswelt 4.0
- Neue Arbeitsformen: New Work - Methoden / hybrides bzw. mobiles Arbeiten / Workation

(Walle, 2022)

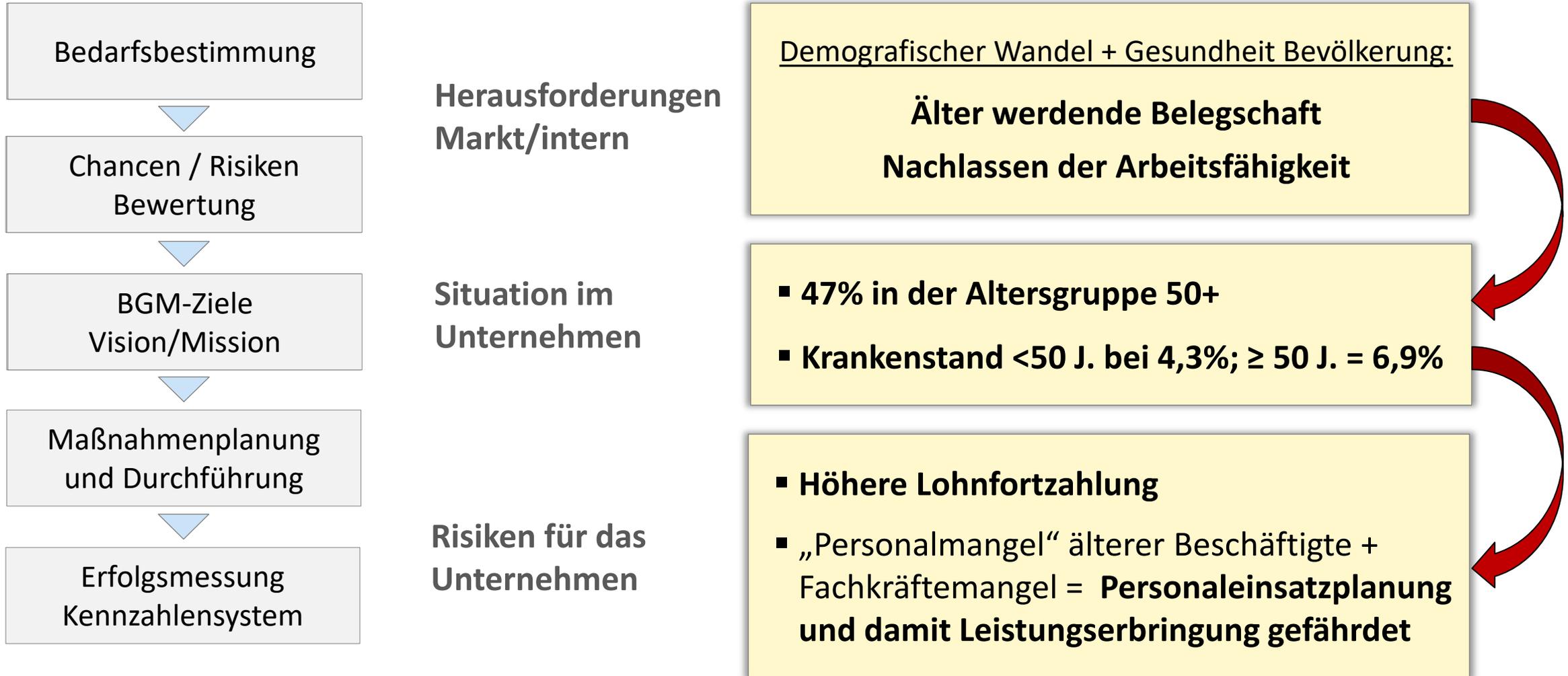
## Betriebsinterne Themen:

- Routinedaten (Krankenstand etc.)
- Entwicklung
- Unternehmensziele sowie
- s / Unternehmenskultur
- Status Quo Arbeitsschutz und Gefährdungsbeurteilung / BEM / BGM / BGF + Ergebnisse aus weiteren Analysen

(Walle, 2022)

**Wo sehen Sie in Ihrem Unternehmen Herausforderungen?**

# Beispiel einer Risikobetrachtung



# Fazit

## Erfolgsformel:

### Bedarfsbestimmung

+ Partizipation & ergänzende Analysen

+ Chancen/Risiken – Bewertung

+ Zielformulierung und -orientierung

+ die „richtigen“ Maßnahmen (Wirksamkeit!)

**= Erhöhung der Nutzenwahrscheinlichkeit**

© Pexels: Fauxels

# Nachhaltigkeit im BGM

**... ist gegeben, wenn**

Prozessorientierung / Anwendung „Erfolgsformel“

- + Dokumentation/Gesundheitsbericht
- + Steuerung durch Kennzahlen
- + Kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP)

# Vielen Dank!



## Oliver Walle

Dozent, Autor und BGM-Berater

Deutsche Hochschule für Prävention und  
Gesundheitsmanagement & BSA-Akademie

DHfPG: +49 681 6855 150

BSA: +49 681 6855 0

[www.gesundheitimbetrieb.de](http://www.gesundheitimbetrieb.de)

Mobil: +49 170 7776689

[o-walle@dhfpg-bsa.de](mailto:o-walle@dhfpg-bsa.de)



### Weitergabe Präsentation & Zitation:

Eine Weitergabe der Präsentation ist nicht erlaubt.

Eine Verwendung von Informationen aus der Präsentation ist nur unter Verwendung folgender Zitation erlaubt:

Walle, O. (2023). BGM nachhaltig und wirksam implementieren – so gelingt's!. Keynote-Vortrag  
Jubiläumsnetzwerktreffen BGM Rhein-Neckar am 06.07.23 im John Deere Forum in Mannheim. Saarbrücken: DHfPG

### Bildrechte:

DHfPG/BSA

Pexels / jeweiliger Fotograf (grundsätzlich kosten-  
/lizenzfreie Nutzung, jedoch Spende an Fotograf)

# Quellenangaben

Hübers et al. (2023). #whatsnext – Gesund arbeiten in der hybriden Arbeitswelt. Eine Studie des IFBG in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse und Personalmagazin. Abruf am 30.03.23, verfügbar unter: <https://www.ifbg.eu/whatsnext-studie/>

Schmitt, K. (2023). Stimmen zur Studie. Personalmagazin 04.23, S. 28-30.

Walle, O. (2022). Handlungsansätze für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement. In Allmann, B., Loth, J., Morsch, A. (Hrsg.), Zivilisationskrankheiten: Krankheitsketten vermeiden - Präventionskompetenzen entwickeln. Hamburg: fitness Management.