

# NETZWERK BGM RHEIN-NECKAR

Übersicht zum kostenfreien Beratungsangebot  
der fördernden Krankenkassen im Netzwerk

[www.m-r-n.com](http://www.m-r-n.com)

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wichtige Erfolgsfaktoren für die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen und Organisationen. Insbesondere der demografische Wandel und der damit einhergehende Mangel an qualifizierten Fachkräften stellt die Arbeitgeber der Rhein-Neckar-Region vor große Herausforderungen. Vor diesem Hintergrund wird es immer wichtiger, gute Arbeitsbedingungen für seine Mitarbeitenden zu schaffen und sie bei einer gesunden Lebensweise zu unterstützen. Ein wesentliches Instrument ist dabei die Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.

## Erfahrungsaustausch erleichtert Einstieg ins betriebliche Gesundheitsmanagement

Viele Arbeitgeber erkennen die Bedeutung der Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – aufgrund begrenzter innerbetrieblicher Ressourcen stoßen sie jedoch bei der Umsetzung oft an ihre Grenzen. Aus diesem Grund wurde das Netzwerk „Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“ im Jahr 2013 gegründet. Regelmäßige Netzwerktreffen bieten vor allem kleinen und mittleren Unternehmen und Organisationen die Möglichkeit, sich unverbindlich mit dem Thema zu beschäftigen und erste Ideen und Lösungsansätze für den Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung im Austausch mit anderen Arbeitgebern zu entwickeln. Neben dem Erfahrungsaustausch zu ihren individuellen Fragestellungen können die Netzwerkmitglieder auf praktische Orientierungshilfen zurückgreifen und Kontakte zu anderen Arbeitgebern sowie zu Expertinnen und Experten in diesem Themenfeld knüpfen.

Mittlerweile beläuft sich das Netzwerk auf über 750 Mitglieder. Darunter befinden sich kleine und mittlere Betriebe sowie Großunternehmen unterschiedlichster Branchen, Kommunalverwaltungen und Behörden, wissenschaftliche Einrichtungen, sonstige Organisationen und Expertinnen und Experten im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

**Das Netzwerk wird gesteuert von einem Lenkungskreis, der sich aus folgenden Institutionen zusammensetzt:**



## Kostenfreie Beratung und Begleitung durch Krankenkassen

Mit dem Ziel, interessierte Unternehmen und Organisationen in der Rhein-Neckar-Region noch besser bei einem strukturierten Einstieg und der Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements zu unterstützen und eine professionelle und individuelle Begleitung zu ermöglichen, arbeitet das Netzwerk seit 2017 mit mehreren Krankenkassen zusammen. Unter dem Motto „Gemeinsam Gesundheit fördern“ unterstützen die beteiligten Sozialversicherungsträger die Netzwerkarbeit und bieten Mitgliedern eine kostenfreie Beratung zum Einstieg und der Umsetzung eines Gesundheitsmanagements an, unter anderem zu folgenden Themen:

- Chancen und Möglichkeiten einer betrieblichen Gesundheitsförderung
- Identifikation von Herausforderungen und vorhandenen Ressourcen in der Organisation
- Formulierung von Zielen für das BGM
- Reflektion des bestehenden BGM-Angebots
- Planung bedarfsgerechter Maßnahmen
- Evaluation und Wirksamkeitsmessung
- Erkennen von Optimierungspotenzial im BGM
- Einführung digitaler und hybrider BGM-Angebote

Nachfolgend finden Sie weitere Informationen zu den beteiligten Krankenkassen und den jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern. Nutzen Sie das umfassende Know-how und die Erfahrungen der Expertinnen und Experten, um sich kostenfrei und nah beim Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung und der individuellen Umsetzung in Ihrer Organisation unterstützen zu lassen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung der beteiligten Krankenkassen und wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Ihr Lenkungskreis des Netzwerks  
„Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar“





# ÜBERSICHT DER BETEILIGTEN KRANKENKASSEN

**BARMER**

Seite 6



Seite 7



Seite 8



Seite 9

Nachfolgend finden Sie alle weiteren Informationen zu den beteiligten Krankenkassen und den jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in der Region. Nutzen Sie das Angebot, um sich kostenfrei und entsprechend der Ausgangsbedingungen in Ihrer Organisation bei der Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen zu lassen.



## BARMER: Gesundheit weiter gedacht

Mit 9,4 Millionen Versicherten gehört die BARMER zu den größten gesetzlichen Krankenkassen Deutschlands. Als kompetenter Gesundheitspartner für Unternehmen verfügen wir über jahrelange Erfahrung in der Planung und Durchführung von Gesundheitsprogrammen. Mit unserem Firmenangebot Gesundheit bieten wir eine Vielzahl von Maßnahmen für unterschiedliche Unternehmenstypen und für die individuelle Gesundheitssituation in Ihrem Betrieb. Aus diesem flexiblen Angebot können wir gemeinsam die für Sie richtigen Gesundheitsmaßnahmen auswählen. Von der kleinen, aber feinen Einsteigeraktion bis hin zu den großen Highlights unseres Programms.

Alle Informationen rund ums Thema für Beschäftigte und Unternehmen finden Sie im Firmenportal der BARMER.

### Unsere Expertise

Unsere Angebote: Eingangsanalysen, Screenings, Gesundheitstage, Führungskräfteworkshops, Azubiseminare, digitale Maßnahmen und vieles mehr!

### Unsere Referenzen

In der Metropolregion Rhein-Neckar führen wir jährlich ca. 150–200 Maßnahmen für unterschiedliche Unternehmenstypen (Größe, Branche) durch.

» [www.barmer.de/firmenkunden/firmenangebot-gesundheit](http://www.barmer.de/firmenkunden/firmenangebot-gesundheit)

### Unsere Ansprechpartner in der Region

Julia Weiß, Beraterin Gesundheitsmanagement  
Tel. 0800 333004 305-594\*, [julia.weiss@barmer.de](mailto:julia.weiss@barmer.de)

Ralf Schmitt, Berater Gesundheitsmanagement  
Tel. 0800 333004 405-114\*, [ralf.schmitt@barmer.de](mailto:ralf.schmitt@barmer.de)

### Unsere Zentrale

Postfach 11 07 04, 10837 Berlin  
Tel. 0800 333 10 10\*  
24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche

## BKK Pfalz

Die BKK Pfalz wurde bereits 1923 in Ludwigshafen am Rhein – damals noch als BKK Knoll – gegründet und ist für alle gesetzlich Versicherten in ganz Deutschland geöffnet. Die freundliche Familienkasse bietet einen innovativen Service mit umfassendem Leistungsangebot, niedrigen Verwaltungskosten und besonderen Angeboten in den Bereichen Gesundheitsvorsorge, häusliche Krankenpflege, Gesundheitsreisen und betrieblichem Gesundheitsmanagement.

Etwa 170.000 Versicherte bundesweit nutzen das starke Angebot der BKK Pfalz und werden von rund 400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut.

### Unsere Expertise

Optimales betriebliches Gesundheitsmanagement für alle Firmengrößen und Branchen, exakt auf alle Bedürfnisse abgestimmt. Gemeinsam mit Ihnen machen wir Ihre Beschäftigten fit für die Zukunft.

### Unsere Referenzen

Wir arbeiten im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen wie AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG, Gienanth und KHS GmbH zusammen.

» [www.bkkpfalz.de](http://www.bkkpfalz.de)

### Unsere Zentrale

Lichtenbergerstraße 16, 67059 Ludwigshafen  
Tel. 0800 133 33 00\*

### Unsere Ansprechpartnerinnen in der Region

Jenny Conrad, Referentin Gesundheitsförderung  
Tel. 0621 68 559 58 77, [jconrad@bkkpfalz.de](mailto:jconrad@bkkpfalz.de)

## IKK classic: Krankenversicherer des Handwerks

Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Von Handwerksinnungen gegründet, verbindet die IKK classic nicht nur eine lange Tradition mit dem Handwerk in Baden-Württemberg und in der Region Rhein-Neckar. Regionalität, Bodenständigkeit, Innovationskraft und Servicestärke sind sowohl dem Handwerk als auch der IKK eigen. Deshalb setzt die IKK classic auf wirtschaftliche Solidität ebenso wie auf Kundennähe und sieht sich mit ihren rund 8.000 Beschäftigten als Dienstleister für ihre Versicherten.

### Unsere Expertise

Die IKK classic hat langjährige Erfahrung im BGM insbesondere in kleinen und mittleren Handwerksunternehmen. Ihre Experten passen die Maßnahmen individuell auf die Erfordernisse im Betrieb an. Nach Abschluss erhalten sowohl Betrieb als auch IKK classic-versicherte Teilnehmer einen Geldbonus.

### Unsere Referenzen

Handwerkskammer Stuttgart, Heinrich Schmidt GmbH & Co KG, Trumpf GmbH & Co KG, WeberHaus GmbH & Co KG, Konz Fliesen- und Naturstein GmbH, Etiket Schiller GmbH, Bruno Reichle bad-wärme-solar, Königherz Polsterei und Sattlerei, Gebhard Gassert Tischlerei IDEEN IN HOLZ

- » [www.ikk-classic.de](http://www.ikk-classic.de)
- » [www.ikk-classic.de/bgm](http://www.ikk-classic.de/bgm)

### Unsere Zentrale

Friedrich-Ebert-Straße 103, 68167 Mannheim

### Unser Ansprechpartner:innen in der Region

Frank Ruhnu, Gesundheitsmanager  
Tel. 0621 30078-15019, frank.ruhnau@ikk-classic.de

## pronova BKK – Partner für Ihre Gesundheit

Mit der Pronova BKK fühlt sich Krankenkasse leicht an. Ob analog oder digital – 645.000 Versicherte und über 86.000 Firmenkund\*innen können auf den ausgezeichneten Service und das Engagement der 1.500 Mitarbeitenden zählen. Seit über 200 Jahren gestaltet sie als Betriebskrankenkasse das Gesundheitssystem von Morgen mit. Neben einfachen, schnellen und klaren Prozessen liegt der Fokus der Pronova BKK auf nachhaltigem Management. Dafür wurde sie als erste gesetzliche Krankenkasse vom TÜV zertifiziert.

Wir begleiten jeden Einzelnen und kleine Familien genauso leidenschaftlich wie große Unternehmen. Denn wir wissen, dass Erfolg nur von gesunden und motivierten Mitarbeitenden kommen kann. Entstanden durch den Zusammenschluss von mehr als 40 Betriebskrankenkassen, die heute alle unter einem Namen firmieren. Diesen Erfahrungsschatz nutzen wir, um jeden Tag für ein bisschen mehr Leichtigkeit zu sorgen.

### Unsere Zentrale

Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen  
Tel. 0621 53391-4927, Service-Tel. 0441 92 51 38-4949

### Unsere Expertise

Viel bieten alle. Wir können leicht. Unser Ziel ist leicht erklärt: Wir wollen die Gesundheit in Ihrem Unternehmen aktiv fördern. Die Pronova BKK zeichnet sich dabei durch einen starken und kompetenten Einsatz im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) aus.

### Unsere Referenzen

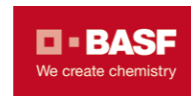
Mit über 200 Jahren Erfahrung und einem professionellen Team begleiten wir unsere internationalen Satzungsunternehmen wie BASF, Bayer, Ford oder Continental aber auch Mittelständler, kleine Betriebe, Start-Ups und Kommunen.

- » [www.pronovabkk.de](http://www.pronovabkk.de)
- » [www.pronovabkk.de/fuer-firmen/gesund-es-unternehmen](http://www.pronovabkk.de/fuer-firmen/gesund-es-unternehmen)

### Unsere Ansprechpartnerin in der Region

Elpida Tsiepa, Gesundheitsförderung  
Tel. 0621 533 91-4927, bgf@pronovabkk.de

Das Netzwerk BGM Rhein-Neckar wird gesteuert von folgenden Organisationen:



Mit freundlicher Unterstützung von:



**BARMER**



Ihre Ansprechpartnerin:  
Anika Dornieden  
0621 10708-454  
anika.dornieden@m-r-n.com  
www.m-r-n.com/bgm

Metropolregion Rhein-Neckar GmbH  
Netzwerk Betriebliches Gesundheitsmanagement Rhein-Neckar  
M 1, 4–5, 68161 Mannheim

